一般社団法人 ICAA 認定リンパ浮腫専門医療従事者育成講座

【学習目標】

【本講座における最終目標】

リンパ浮腫のアセスメントができ、患者さんに適切な複合的治療のプランニングができる。また、さまざまな浮腫状態に合わせた複合的治療の提供ができる。

【用手的リンパドレナージ（MLD）における学習目標】

リンパ流路、MLD の内容を理解し患者さんに適切な排液方向の誘導が実践できる。またドレナージ指導ができる。

•リンパ系解剖学的システムを理解する
•さまざまなドレナージ手技を習得する
•ドレナージの注意すべきポイントを理解する
•線維化部分のほぐし手技を習得する
•セルフドレナージの重要性と注意するポイントを理解し、実践の指導ができる

【多層包帯法（MLLB）における学習目標】

さまざまな浮腫状態にあわせた多層包帯法が適切にでき指導することができる

•多層包帯法の規定因子を理解する
•注意するポイントを理解し、段階的圧勾配をつくることができる
•さまざまな浮腫状態に合わせ適切な物品を選択でき多層包帯法が行える
•セルフバンデージの重要性と注意するポイントを理解し、実践の指導ができる

【日常生活指導における学習目標】

早期発見と発症後の進行を防ぐために、日常生活指導やリンパ浮腫予防が重要であることを理解し、患者さんに適切な指導をすることができる

•リンパ浮腫病態とリンパ浮腫治療の概要を理解し説明ができる
•セルフケアの重要性を説明でき、予防や改善のための具体的な実践方法を指導できる
•スキンケアの重要性を理解し感染予防と感染の早期発見についてのポイントを説明できる
•患者さんに合わせた日常生活の注意すべきポイントを説明できる

【圧迫下の運動療法における学習目標】

予防と進行を防ぐために重要であることを理解し、患者さんに適切な実践と指導をすることができる。

•筋肉のミルキング作用を利用した運動の重要性を理解し説明ができる
•他動運動の注意すべきポイントを理解し実践ができる
•日常生活においてのセルフケアの一部に行える運動トレーニングを実施、指導することができる

【弾性着衣選定、オーダー用採寸法における学習目標】

患者さんに合わせた弾性着衣を提供でき、装着の指導ができる

•オーダーのための採寸測定ができる
•さまざまな種類の弾性着衣の特徴を理解する
•装着のための補助具の使用方法を習得する
•装着方法の指導ができる
•療養費申請方法を理解し患者さんに適切に説明できる

【臨床実習における学習目標】

浮腫のアセスメントから複合的治療のプランニングができ、健常者とリンパ浮腫の皮膚の違いを知る

•皮膚の視診、触診の方法を実践し ISL 分類のステージの見極めを学習する
•リンパ浮腫ステージに合わせた複合的治療のプランニングができる
•チューブ包帯の段階的圧勾配をつくることができる
•浮腫状態に合わせて、適切な物品を活用し包帯を巻くことができる